

Принято на заседании
педагогического совета
протокол №1 от 28.08.2017г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Лузинский-3»

О.В. Плеханова
Приказ № 75 от 01 сентября 2017г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад «Лузинский-3»
Омского муниципального района Омской области

1. Общие положения

- 1.1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливаются на основе СанПиН 2.4.1.3049-13 (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013г. №26) (далее – СанПиН), в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава МБДОУ.
- 1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

- 2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 07.00 до 18.00, режим работы в группах 10,5 часов.
- 2.3. Выходной – суббота, воскресенье и праздничные дни.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

- 3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения.
- 3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиНом 2.4.1.3049-13 (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013г. №26) (далее – СанПиН).
- 3.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.4. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 3.7. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в младшей группе - 15 мин.,

в средней группе - 20 мин.,

в старшей группе - 25 мин.,

в подготовительной группе - 30 мин.

- 3.8. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.9. В середине учебного года (декабрь - январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)
- 3.10. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.
- 3.11. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами и воспитателями в музыкальном зале.
- 3.12. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика его работы, продолжительность занятий составляет:
 - младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
 - старший дошкольный возраст – 20-25 минут.
- 3.13. Занятия проводятся в специально организованном кабинете.

4. Ответственность

- 4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
- 4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

**Режим пребывания детей в МБДОУ «Детский сад «Лузинский – 3»
(холодный период)**

Режимные моменты	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.05	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10	8.10 – 8.15	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.40	9.50 – 11.50	10.00 – 12.00	10.10 – 12.15	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00	11.50 – 12.00	12.00 – 12.15	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.15 – 12.45	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, комплекс закаливающих процедур	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.20 – 15.45	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40
Игры, самостоятельная и непосредственная организованная деятельность	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	15.45 – 16.30	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00

**Режим пребывания детей в МДОУ «Детский сад «Лузинский – 3»
(теплый период)**

Режимные моменты	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.05	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10	8.10 – 8.15	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.40	9.50 – 11.50	10.00 – 12.00	10.10 – 12.15	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00	11.50 – 12.00	12.00 – 12.15	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.15 – 12.45	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, комплекс закаливающих процедур	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.20 – 15.45	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	15.45 – 16.30	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00

